

Всё надо делать вовремя!

С целью предупреждения и раннего выявления хронических заболеваний, а также факторов риска возникновения заболеваний в России принят закон о порядке проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения.

Проводится она один раз в три года, начиная с 18 лет. Пациенты проходят комплексное обследование, состоящее из двух этапов.

На первом вас направляют в профилактическое отделение, где проводится антропометрия, измерение артериального давления, заполняется анкета, выписывается анализ на биохимию, ЭКГ, флюорографию (её необходимо проходить каждому один раз в год), затем – индивидуально-профилактическая консультация, приём врача-терапевта, а на втором этапе уже могут быть назначены УЗИ, спирометрия для тех, кто курит или курил ранее.

В результате диспансеризации выявляются такие факторы риска, как курение табака, ожирение, отягощённая наследственность по онкозаболеваниям, нерациональное питание, низкая физическая активность .

Благодаря такому осмотру в прошлом году впервые было выявлено 60 человек с болезнями эндокринной системы, 101 – с повышенным давлением, 5 – с ишемической болезнью сердца, 21 – с болезнями органов дыхания, 94 – с болезнями органов пищеварения. Также имелись случаи онкозаболевания.

По результатам обследования были определены группы здоровья.

В первой группе – 926 человек, во второй – 529, в третьей А – 1156, в третьей В – 388.

141 человек получили необходимое лечение, рекомендации о дополнительном обследовании, санаторно-курортное лечение.

Кроме того, с целью раннего выявления онкологических заболеваний приказом Министерства здравоохранения была инициирована дополнительная диспансеризация, в которую включены исследования кала на скрытую кровь для граждан 49 до 73 лет (в этом году его могут пройти жители 1946, 48,52,54, 58,60,64,66,70 годов рождения) и маммография для женщин от 50 до 70 лет (в этом году обследуются женщины 1949, 51,55,57,61,63,67,69 годов рождения).



2 .APR .2019



2 .APR .2019

